

## Fit durch Gerätturnen und Parcour



Beschreibung der AG:

- Gerätturnen für Anfänger und Wettkämpfer
- Einführung Parcour
- Trampolin und Akrobatik
- Fit durch Kraft

Freitag 15:00 – 16:30 Uhr | Turnhalle | Frau Kern & Herr Spiwek